

## INSCRIPCIONES

- Puedes inscribirte en todas las Oficinas de Atención al Ciudadano, Cajeros Ciudadanos o a través de la página web: [www.gijon.es/pdm](http://www.gijon.es/pdm)
- El plazo de inscripción finaliza el miércoles 1 de julio de 2009
- Precio de la inscripción: 6 euros
- Edad mínima: 16 años

## PRESTACIONES

- Avituallamiento durante el recorrido.
- Servicio de lavado de bicis al finalizar la marcha.
- Servicio de duchas en el Complejo Deportivo Las Mestas para los participantes interesados.
- Recuerdo conmemorativo de la marcha.
- Entrega de trofeos (ciclistas más veterano y veterana, club más numeroso).



# 166th

## Vuelta al Concejo de Gijón

Sábado, 4 de julio de 2009



## IMPORTANTE

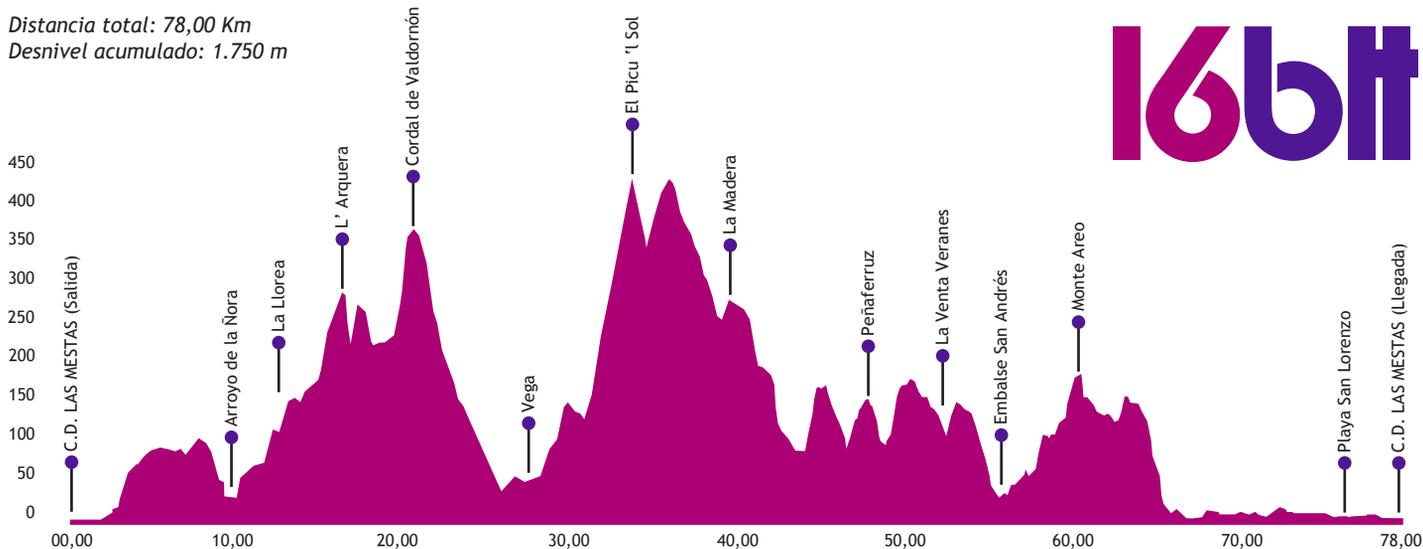
- Viernes, 3 de julio en el Pabellón de Deportes El Llano-Contrueces, Avenida de El Llano, 71, a las 19:00 h: Entrega de dorsales
- Sábado, 4 de julio: en el C. D. Las Mestas (Avda. Jesús Revuelta, s/n)  
8:30 h - Control de firmas  
9:00 h - Salida de la 16ª Vuelta al Concejo de Gijón en BTT  
18:30 h - Hora prevista de llegada al Complejo Deportivo Las Mestas



Colabora  
Radio Club Astur



Distancia total: 78,00 Km  
Desnivel acumulado: 1.750 m



## Este verano cumplimos dieciséis

Un año más nos volvemos a juntar en la Vuelta al Concejo de Gijón, para acometer la prueba de BTT más completa del verano gijonés. En esta ocasión cambiamos la perspectiva de muchos de los sitios ya conocidos de ediciones anteriores, utilizando recorridos alternativos y disfrutando de nuevos caminos.

Partiendo del C.D. Las Mestas, tomaremos altura progresivamente hasta alcanzar la técnica bajada a la idílica senda del Arroyo de la Ñora, que recorreremos casi en su totalidad, con ascensión final hasta el Campo Municipal de Golf La Llorea.

Reagrupados para cruzar la carretera, nos encaminamos hasta L'Arquera, donde nos saldrá al paso una emocionante bajada trialera. Tras remontar el Cordal de Valdornón, enlazaremos caminos perdidos por el bosque con alguna bajada técnica y pistas rápidas, que nos conducirán a Vega, donde disfrutaremos del primer descanso y el merecido desayuno.

Convenientemente recuperados, atravesaremos las calles de La Camocha para acometer la subida al Picu'l Sol, donde podremos disfrutar de una vista inmejorable de la villa de Gijón; rodearemos el Picu San Martín por variadas pistas hasta el Caserío de La Madera y seguiremos hasta el escondido pueblo de San Tirso, que abandonaremos por una senda entre el bosque en la que disfrutaremos como niños.

Desde el fondo del valle, iniciaremos el ya conocido recorrido en forma de "dientes de sierra" por la parroquia de Cenero, con bonitas subidas y rápidas bajadas. En esta ocasión nos detendremos a mitad de este exigente camino, en las inmediaciones de Peñaferruz, para disfrutar de la reparadora comida y su correspondiente descanso.

Proseguiremos nuestro recorrido hacia la Venta Veranes y de aquí al embalse de San Andrés, desde donde nos encaminaremos al Monte Areo. Tras afrontar la última subida exigente del día, afrontaremos un emocionante sendero escondido entre la vegetación, que nos hará olvidar el cansancio acumulado en los kilómetros anteriores. Finalmente, en rápida bajada, abandonaremos el Monte Areo y nos reagruparemos para disfrutar del recorrido final por las calles de Gijón, con el aplaudido recorrido junto a la playa de San Lorenzo, que nos devolverá al Complejo Deportivo Las Mestas.



- 1 La dirección técnica de la marcha corre a cargo de los miembros de la Peña B. T. T. Rey Pelayo.
- 2 Es obligatoria la utilización de casco y llevar el dorsal en lugar visible.
- 3 La asistencia mecánica corre a cargo de los propios participantes.
- 4 La organización dispondrá de ambulancia y personal médico.
- 5 Se velará en todo momento por el más absoluto respeto de la naturaleza.
- 6 Se establecerán puntos de avituallamiento a cargo de la organización.
- 7 Si las circunstancias lo aconsejan la Organización podrá modificar lo relativo a horarios, itinerarios, limitación de participación, etc.
- 8 Está rigurosamente prohibido entablar competiciones entre los participantes.
- 9 La inscripción en la prueba supone la aceptación de estas condiciones.